



Moving Schools Challenger

Cómo gestiona el Moving Schools Challenge el maestro de Bruno

¿Quién es Roberto?

Roberto es profesor de primaria y está muy interesado en que sus alumnos sean activos y saludables. Quería participar en Moving Schools Challenger aunque no tiene tiempo para realizar actividades además de sus obligaciones docentes. Por eso decidió implicar a sus alumnos en el proyecto para que fueran ellos los responsables de seguir y registrar los HK conseguidos.

¿Qué ha hecho Roberto para responsabilizar a sus alumnos?

- 1- Aprovechando una reunión de tutoría con sus alumnos, les informó de cómo funcionaba el Moving Schools Challenger (retos mensuales, no competitivos) y cuál era su objetivo, ser más activos y saludables.
- 2- Les explicó cómo conseguir HK cada día y los fines de semana, elaborando una sencilla lista de acciones y recompensas. Esta lista se amplió junto con los alumnos para reflejar todo lo que hacían los niños y se colgó en clase.
- 3- Entregó a cada uno de los alumnos una tabla de registro de cada semana para que se la llevaran a casa y la pusieran en su habitación. También una breve información sobre el MSC para los padres, pidiéndoles que apoyaran los esfuerzos de sus hijos.
- 4- Colgó una hoja de registro semanal en clase y designó a los responsables de recoger la información de los demás alumnos. Los delegados de registro cambiaban cada semana. Su tarea consistía en anotar cada lunes el total (HK) de cada alumno en el cuadro de la clase y guardar las hojas semanales en una carpeta de la clase.
- 5- Roberto sumaba las actividades cada mes y comunicaba a la clase



Moving Schools Challenger

los HK conseguidos por ellos y colgaba en la clase el diploma del mes que le enviaban por correo electrónico.

Cómo conseguir HK en el aula de Roberto:

	<i>Si cumples con</i>	<i>Obtienes</i>
<i>Despertar</i>	<i>Duchate, ordena tu habitación y cómete una pieza de fruta y pan.</i>	<i>1HK/día.</i>
<i>Transporte</i>	<i>Ir al colegio a pie o en bicicleta.</i>	<i>1HK/cada Km recorrido.</i>
<i>Patio</i>	<i>Sé activo y juega con tus compañeros.</i>	<i>5HK/patio</i>
<i>Patio 2</i>	<i>Sé activo y juega con tus compañeros.</i>	<i>10HK/patio</i>
<i>EF</i>	<i>Si sigues toda la clase y haces todos los ejercicios propuestos.</i>	<i>10HK/clase</i>
<i>Transporte</i>	<i>Vuelve a casa a pie o en bicicleta.</i>	<i>1HK/cada Km recorrido.</i>
<i>Deporte extra-escolar</i>	<i>Participar en actividades deportivas escolares o de clubes deportivos.</i>	<i>10HK/h de actividad</i>
<i>Familia</i>	<i>Si practicas alguna actividad (deporte, senderismo, ciclismo...) con tu familia.</i>	<i>10HK/h de actividad</i>
<i>Retos mensuales</i>	<i>Los retos mensuales nos darán la oportunidad de descubrir nuevas opciones para añadir más HK.</i>	<i>Se otorgarán HK extra.</i>
<i>Otros</i>	<i>Iremos añadiendo otras opciones a lo largo del año.</i>	



Moving Schools Challenger

El registro de clase de Roberto:

	<i>Semana 1</i>	<i>Semana 2</i>	<i>Semana 3</i>	<i>Semana 4</i>	<i>Mes</i>
<i>Antonio</i>	182HK				
<i>Raquel</i>	92HK				
<i>Juan</i>	83HK				
<i>Bruno</i>	162HK				
<i>Maria</i>	151HK				
<i>Teresa</i>	77HK				
<i>Guillermo</i>	127HK				
<i>Florencia</i>	179HK				
<i>Isidro</i>	98HK				

